

Geloofwaardig spreken. Van preek tot presentatie. *Paulien Vervoorn, Kok Utrecht 2014, 144 blz., € 14,99*

Paulien Vervoorn is een productief schrijfster. In de afgelopen tijd heb ik verschillende titels (in voorbereiding) van haar hand voorbij zien komen. Eén van de titels is 'Geloofwaardig spreken', een boek dat gekoppeld is aan haar werk als trainer voor mensen die presenteren en (s)preken.

Het boek is opgebouwd in drie delen. In het eerste deel gaat het over de vraag waarom je zou preken (ik gebruik vanaf nu de woorden preken en prediker, omdat ik het boek vanuit die achtergrond heb gelezen). Op basis van 1 Tessalonicenzen 2:4 stelt Vervoorn dat God ons waardig acht en dat we daarom geloofwaardige sprekers kunnen zijn. In de rest van dit deel gaat het over de vraag hoe je geloofwaardig kunt preken en wat je precies kunt voorbereiden.

De basis van het boek is het tweede deel waarin de zogenaamde 'IKEA-preek' voor het voetlicht wordt gebracht. Volgens dit acrostichon bestaat elke preek uit een inspirerende intro, een krachtige kern en een appellerende afsluiting. De 'e' staat voor het eerlijk en echt zijn van de prediker. In beelden als deze is de kracht van Vervoorn zichtbaar. Preken is een concrete bezigheid die je op een praktische manier vorm kunt geven. Met andere woorden: preken is een ambacht en de preek als eindproduct dient gewoon goed in elkaar te zitten! Vervoorn stelt daarbij voor om van een mindmap te preken, omdat je hierdoor vrij in je bewegen bent en contact kunt maken met je publiek. Dit bevordert de communicatie van de boodschap.

In het laatste deel komen nog zaken als houding, stem, stress en feedback aan de orde. Op zichzelf niet oninteressant, maar daar wreekt zich wel enigszins dat het boek veel opsommingen en tips bevat. Dat leest minder prettig en ik werd nogal rijtjes-moe.

Verwacht van dit boek geen doorwrochte theologische verhandeling over preek en preken. Dat wil het ook niet zijn. Het is een praktische handreiking waarin het proces van preekvoorbereiding en preken uit de doeken wordt gedaan. Ik vind het een lezenswaardig boekje en dan vooral voor wie nog eens goed na wil denken over de opbouw van zijn of haar preek.

Jaap-Harm de Jong