



Hartelijk getalenteerd

Vier wie je bent en wat je kunt
Paulien Vervoorn. Medema, 2013.
ISBN 978 90 635 3655 8

Paulien Vervoorn belooft jongeren mee te nemen op ontdekkingsreis naar hun echte ik. Dit doet ze middels een grote hoeveelheid creatieve opdrachten, die meer zicht geven op unieke talenten. Ze beschrijft de noodzaak om 'APK gekeurd' te worden: sta stil bij je Aanleg, Persoonlijkheid en Karakter om te ontdekken wie je bent en wat je in je mars hebt. Aan de hand van inspirerende beschouwingen en oefeningen stimuleert ze persoonlijke ontwikkeling en bewustzijn. Steeds opnieuw wordt daarbij de koppeling gemaakt naar God. De opdrachten zijn talrijk, origineel en modern (monitor welke statussen je op Facebook leuk vindt en waarom). Door de praktische insteek kan het haast niet anders dan dat de wens van de auteur uitkomt: de lezer krijgt meer zicht op wie hij is en wat hij kan. Haar wens gaat echter verder dan dat: ze hoopt dat de lezer daardoor "het koninkrijk een stukje dichterbij brengt in zijn omgeving." De schrijfster is dan ook duidelijk over haar doelgroep en richt haar pijlen met name op christelijke jongeren.

Miranda van Eenennaam - organisatie-antropoloog



Je tweede carrière

Nieuwe loopbaankeuzes voor 45-plussers na herbezinning of ontslag
Donald Suidman e.a. BigBusiness Publishers, 2013.
ISBN 978 94 917 5700 6

De huidige arbeidsmarkt lijkt al lang niet meer op de arbeidsmarkt die de 45-plusser destijds voor het eerst betrad. Dit heeft tot gevolg dat de 'ouderwetse' manier van solliciteren niet meer afdoende is. Het is tijd voor nieuwe benaderingswijzen en verfrissende denkpatronen. De samenstellers van het boek hebben zich ten doel gesteld te inspireren, aan te zetten tot 'buiten de lijntjes' denken en tot het wegnemen van bezwaren. Daarbij is de boodschap reëel: de oudere werkzoekende loopt bij potentiële werkgevers tegen vooroordelen aan en het is zeker niet altijd gemakkelijk om deze uit de weg te ruimen. Van belang is daarom uit te gaan van de eigen wensen en kwaliteiten, bewust een eigen koers te varen en zichzelf helder en authentiek te verkopen. 'Je 2de Carrière' bestaat uit persoonlijke ervaringsverhalen, overzichten en statistieken waarin de arbeidsmarkt voor 45-plussers vanuit diverse perspectieven wordt belicht. Het boek bevat, net als een tijdschrift, een opvallende hoeveelheid reclame. Het is een goed startpunt voor een zoektocht. Niet zozeer 'na herbezinning' zoals de subtitel zegt, maar vooral *tér* bezinning. Het verfrist, biedt inspiratie en energie en het voorziet de lezer van heldere aanknopingspunten voor vervolgstappen.

Loes de Blok - loopbaancoach



Handboek Zelfstandigen 2014

Voor freelancers, zzp'ers en eigen bazen
Tijs van den Boomen. Nieuwezijds, 2013.
ISBN 978 90 571 2401 3

'Handboek Zelfstandigen 2014' is een naslagboek: je zoekt op wat voor jouw situatie belangrijk is. Bijvoorbeeld: freelancen in tijden van crisis (wed op meerdere paarden), Facebook voorbij (de zin en onzin van social media), samenwerkende zelfstandigen (van flexibele collectieven tot broodfondsen), een mogelijk nieuwe constructie van de VAR in 2015.

De auteur ziet vijf categorieën: jong, flexibel, ondernemend; de klassieke freelancer; de parttime ondernemer; de zilveren zelfstandige; de ondernemer tegen wil en dank. In de inleiding geeft hij aan hoe je kunt onderkennen in welke categorie(ën) je valt en aan welke hoofdstukken je veel kunt hebben.

Praktische informatie vind je onder andere over: marketing, promotie, tarieven, netwerken, klanten binden, offertes, contracten, begroting, boekhouden, belastingaangifte, beginnen vanuit een uitkering, financieel stappenplan, verzekeringen en btw. Voor elke zzp'er een basisboek, ook voor cliënten die voor zichzelf willen beginnen. Bovendien uiterst leesbaar geschreven, wat je niet van alle handboeken kunt zeggen.

Els Ackerman - loopbaancoach



De ZIN aan het werk

Over bezieling in leven en werken
Marlou van Paridon. Wereldbeeld, 2012.
ISBN 978 90 804 1960 5

'De ZIN aan het werk' is een boek dat aan het denken zet. Hoe geef ik 'zin' aan mijn leven? Het bevat persoonlijke interviews over zingeving op het fysieke, gevoelsmatige, mentale en het verbindende niveau. Levenswijsheid is te vinden om de hoek, als je aandachtig, oordeelloos en onbevangen durft te luisteren en vragen. Zin is voor iedereen anders en niet meetbaar, maar leven vanuit zin geeft iedereen eenzelfde drive en levenslust. Het boek bevat een aantal eenvoudige levenslessen die door hun lichtheid prettig 'binnenkomen': stel je oordeel uit, kom in beweging, wacht niet op de buitenwereld, kijk je gevoelens aan en vraag vaker om hulp. De 'cirkel van ZIN' is een eenvoudig instrument om de zin levend te houden. Het laatste deel gaat specifiek over organisaties. Een geslaagde zoektocht naar zingeving, bezieling, vrijheid en creativiteit met wijsheden uit de westerse en oosterse wereld. Als loopbaanprofessionals kan dit boek een instrument zijn om mensen te enthousiasmeren intens te leven en hun ZIN uit te diepen.

Simon Alderliesten - loopbaanbegeleider